

# G & Nieuws

## Nieuwsbulletin

### Februari 2009



#### Een jaar ouder

Vandaag ben ik een jaartje ouder, een mooi moment om vooruit te kijken naar komend jaar. Wordt het nou echt zoals de pers ons voorspiegelt een zwaar jaar? Volgens de Chinese astrologie gaan we het jaar van de Buffel in, een trots en koppig, zwaarmoedig dier. Dat wordt een uitdaging. Hoe kunnen we die zwaarmoedigheid de kop indrukken?

#### Overlevingsstrategie

Bij tendensen heb ik altijd de neiging om ook kritisch naar de andere kant van de zaak te kijken. Zo heb ik geleerd om als ik het druk heb langzamer en bewuster te werken, om mij met volle aandacht te wijden aan alle taken die bij mij liggen. In tijden van financiële krapte vind ik het belangrijk om ten volste te genieten van alles wat ik heb. Zoals lekker uit eten en daar dan extra van genieten.

In mijn coachingspraktijk herken ik de zwaarmoedig waar de pers over rept niet, in tegendeel. Mijn klanten blijven investeren in datgene dat een grote kostenpost vormt voor het bedrijf, het personeel.

Juist nu wordt er meer efficiënt omgegaan met middelen, wat betekent dat er meer wordt geïnvesteerd in diegenen die de organisatie draaiende houden, de werknemers. Werkgevers zijn zich nu nog meer bewust dat verloop en langdurig ziekteverzuim veel geld kost. Iedere werknemer die de organisatie verlaat neemt een groot bedrag aan kennis en investering mee, dat wil men te allen tijde voorkomen. Ook langdurig zieken worden begeleid om in ieder geval gedeeltelijk weer deel te nemen aan het arbeidsproces. Dit heeft ook voor de werknemer zelf positieve gevolgen. Het geeft hen het gevoel van erbij horen, iets te betekenen en zich nuttig voelen.

## Positief denken

Zou jij jouw werknemers ook zo optimaal mogelijk willen inzetten? Door coaching kan ik jou en jouw werknemers hierbij begeleiden. Op de website kun je referenties lezen van mensen die jou hierin zijn voorgegaan.

Om 10 februari ook voor jou iets positief te laten zijn, heb ik een actie bedacht: ieder die een nieuw traject afspreekt voor het einde van de maand februari krijgt van mij 10% korting.

Veel wijsheid voor de komende tijd toegewenst,

Gé Sijm

[www.gecoaching.nl](http://www.gecoaching.nl)

06-38927271

## Nog even dit

Mocht je hiervan nog niet op de hoogte zijn; ten bate van Mama Cash heb ik een virtueel diner aangemaakt, een zaak die mij erg aan het hart gaat. Zij investeren in vrouwen die in het land van herkomst nog te weinig kansen hebben om zelfstandig te leven en te werken. Je bent van harte welkom om aan dit diner deel te nemen en een donatie te maken voor Mama Cash. Kijk op: <http://jarig.88dagen.mamacash.nl/>

## Disclaimer

Dit nieuwsbulletin van Gécoaching stuur ik jou omdat ik je regelmatig op de hoogte wil houden van de activiteiten van Gécoaching. Mocht je een ander hiermee ook willen verblijden, aarzel dan niet en stuur 'm door (mijn dank hiervoor). Wil je liever geen G & Nieuws meer ontvangen of wil je reageren? Stuur dan een mailtje naar: [info@gecoaching.nl](mailto:info@gecoaching.nl) . Dank je wel voor jouw belangstelling.